

Lunes 14 de Junio

Objetivo Priorizado OA8

Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios.

Objetivo

Reconocer los cambios y beneficios que produce la actividad física, el cuidado de nuestro cuerpo y la alimentación saludable para nuestro organismo

Instrucciones para trabajar el texto del estudiante

PROFESOR(A)	Romina Olguín Cataldo
ASIGNATURA	Ciencias
NIVEL	NB1 Segundo Básico
NOMBRE DEL TEXTO	Ciencias

INSTRUCCIONES

Texto del estudiante (Páginas 20 a 29)

· **Páginas 20 y 21:** Realizarás una actividad exploratoria en la página 20, para esto debes tener una cuerda, un reloj o un cronómetro. Solicita que un miembro de tu familia registre las observaciones. En la página 21, comentarás que cambios provocó en tu cuerpo las acciones realizadas. Puedes escribir estas respuestas en tu cuaderno.

· **Páginas 22 y 23:** Reconocerás los beneficios de las actividades físicas, observando y leyendo la descripción de diversas personas en relación a las actividades físicas que realizan, para luego responder preguntas comprensivas que evidenciarás en tu cuaderno.

· **Página 26 y 27:** Reconocerás la importancia de cuidar el cuerpo adoptando una adecuada postura corporal en diversas situaciones de la vida cotidiana. Dado que la actividad de la página 26 está diseñada para efectuarla en clases, realizaremos una modificación y explorarás estas acciones junto a tu familia, para luego responder las preguntas de la página 27.

Página 28 y 29: Experimentarás los efectos de sustancias que debilitan el calcio de los huesos y provoca su ablandamiento.

Cuaderno del estudiante, este experimento debes realizarlo en tu hogar considerando una semana de espera, los resultados se solicitarán en el ticket de salida, mediante una fotografía o video, de todas formas, debes responder las preguntas de la página 29, para registrar lo que ocurre con el experimento.

En el video, presta especial atención a los siguientes títulos, para comprender mejor los contenidos.

- Alerta!!
- ¿Sabías que?
- Propósito
- Relacionando

Cuadernillo del estudiante (Página 20 y 21):

· **Página 20:** Identificarás las correctas posturas corporales. Debes marcar las posturas correctas con un ticket y las que dañan nuestro cuerpo con una X.

· **Página 21:** Registrarás los datos de al menos 3 miembros de tu familia (también puedes aproximar peso si no tienes balanza o pesa). Para compararlos y determinar las razones por las que tu crees que cada miembro de tu familia tiene resultados distintos.