

## INSTRUCCIONES DE TRABAJO

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| PROFESOR(A)                   | M. Alejandra La Paz   |
| ASIGNATURA                    | Ed Física   |
| NIVEL                         | Primero Básico  |
| NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR   |   |
| FECHA                         | 14 de Junio   |
| OBJETIVO PRIORIZADO           | OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. |
| OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO | Demostrar la Habilidad Motora de Locomoción a través de un circuito, utilizando diferentes formas de desplazamiento.  |

### INSTRUCCIONES (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)

1. Ver video y seguir instrucciones para ejecutar cada actividad.
2. Luego de ver el video, ejecutar los circuitos de habilidades Motoras de Locomoción y sus variantes, utilizando materiales que tengas en tu casa.
3. Elabora un circuito utilizando diferentes formas de desplazamiento.
4. Importante: Para el ticket de salida (2da semana) debes compartir un video de 60 segundos, ejecutando tu circuito.

### MATERIAL DE APOYO (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)

<https://youtu.be/uf87ZV9UYDQ> (cápsula de video).

Materiales que tengas en tu casa:

- cajas
- botellas plásticas
- tarros
- cojines
- etc.