



INSTRUCCIONES DE TRABAJO

PROFESOR(A)	Mauricio Oróstica. G.
ASIGNATURA	Ed. Física y Salud.
NIVEL	6° Básico
NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR	
FECHA	21 de Mayo 2021
OBJETIVO PRIORIZADO	OA (11) Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros, un manejo adecuado y los materiales y los procedimientos.
OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO	<ol style="list-style-type: none">1. Investigar cuáles son elementos más importantes que componen un calentamiento2. Crear un calentamiento respetando los elementos más importantes3. Exponer por medio de un afiche los elementos que componen un calentamiento.

INSTRUCCIONES

- Investiga cuales son los elementos más importantes que componen un calentamiento.
- Crea un calentamiento respetando los elementos más importantes de este.
- Adjunta la creación del calentamiento en cualquier formato y súbelo al ticket de salida.
- Crea un afiche tipo diario mural informativo.
- Tómale una foto a tu afiche y adjúntalo en tu ticket de salida.

MATERIAL DE APOYO

Ejemplos

- Calentamiento.

<https://www.youtube.com/watch?v=vwr-HLVMtRY>

e-mail: mauricio.orostica@colegio-sanandres.cl