



### INSTRUCCIONES DE TRABAJO

PROFESOR(A)	Mauricio Oróstica. G.
ASIGNATURA	Ed. Física y Salud.
NIVEL	6° Básico
NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR	
FECHA	21 de Mayo 2021
OBJETIVO PRIORIZADO	OA (11) Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros, un manejo adecuado y los materiales y los procedimientos.
OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Investigar cuáles son elementos más importantes que componen un calentamiento</li><li>2. Crear un calentamiento respetando los elementos más importantes</li><li>3. Exponer por medio de un afiche los elementos que componen un calentamiento.</li></ol>

#### INSTRUCCIONES

- Investiga cuales son los elementos más importantes que componen un calentamiento.
- Crea un calentamiento respetando los elementos más importantes de este.
- Adjunta la creación del calentamiento en cualquier formato y súbelo al ticket de salida.
- Crea un afiche tipo diario mural informativo.
- Tómale una foto a tu afiche y adjúntalo en tu ticket de salida.

#### MATERIAL DE APOYO

Ejemplos

- Calentamiento.

<https://www.youtube.com/watch?v=vwr-HLVMtRY>

e-mail: [mauricio.orostica@colegio-sanandres.cl](mailto:mauricio.orostica@colegio-sanandres.cl)