

INSTRUCCIONES DE TRABAJO

PROFESOR(A)	M. Alejandra La Paz
ASIGNATURA	Ed Física
NIVEL	Cuarto Básico
NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR	
FECHA	24 de Mayo
OBJETIVO PRIORIZADO	OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.
OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO	Ejecutar Habilidades motoras Básicas de estabilidad, manteniendo el control y equilibrio del cuerpo en variadas actividades y desafíos.

INSTRUCCIONES (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)
Observar video y seguir instrucciones para ejecutar cada actividad.

MATERIAL DE APOYO (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)
Conos o cualquier material que lo reemplace (vasos de plástico, botellas de plástico por ejemplo) Cuerda Listón de madera o palo de escoba. https://youtu.be/NBf1ps8OCT4