

INSTRUCCIONES DE TRABAJO

PROFESOR(A)	M. Alejandra La Paz
ASIGNATURA	Ed Física
NIVEL	Primero Básico
NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR	
FECHA	24 de Mayo
OBJETIVO PRIORIZADO	OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.
OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO	Ejecutar habilidades motoras básicas de estabilidad, manteniendo el control postural del cuerpo en las distintas formas y posiciones.

INSTRUCCIONES (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)

Observar video y seguir instrucciones para ejecutar cada actividad.

MATERIAL DE APOYO (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)

Conos o cualquier material que lo reemplace (vasos de plástico, botellas de plástico por ejemplo)

Cuerda

Listón de madera o palo de escoba.

Link de capsula de video:

<https://youtu.be/qBKaC0hcGrs>

link actividad Saludo al sol:

<https://www.youtube.com/watch?v=7fHpf4A9P1I>