

INSTRUCCIONES DE TRABAJO

| | |
|-------------------------------|---|
| PROFESOR(A) | M. Alejandra La Paz |
| ASIGNATURA | Ed Física |
| NIVEL | Primero básico |
| NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR | |
| FECHA | 26 de abril |
| OBJETIVO PRIORIZADO | OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. |
| OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO | Resolver desafíos de coordinación y lateralidad. |

INSTRUCCIONES (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)

Observar video y seguir instrucciones para ejecutar cada actividad.

MATERIAL DE APOYO (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)

Cinta adhesiva o aro ula ula.
Un balón o pelota (que dé bote)