

## INSTRUCCIONES DE TRABAJO

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| PROFESOR(A)                   | Patricia Catalán   |
| ASIGNATURA                    | Inglés   |
| NIVEL                         | 7° Básico  |
| NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR   | Texto del Estudiante 7° Básico   |
| FECHA                         | 02 de noviembre de 2020  |
| OBJETIVO PRIORIZADO           | OA10 Demostrar comprensión de textos no literarios (descripciones, artículos de revista, páginas web, biografías) al identificar: ideas generales, información específica y detalles, palabras y frases claves.                                |
| OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO | >Observar y analizar la pirámide alimenticia<br>>Responder preguntas referentes a información entregada tanto en imágenes como en breves párrafos<br>>Entregar ejemplos de alimentos para los grupos representados en la pirámide alimenticia. |

|  |
|--|
| INSTRUCCIONES (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)   |
| <p><b><u>Página 45</u></b><br/><b><u>Cross Curricular Natural Sciences; The food pyramid</u></b></p> <p><b><u>Actividad 1</u></b>; Observa los diferentes grupos de comida en la pirámide y responde las siguientes preguntas.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) ¿Por qué se representan estos grupos en una pirámide? ¿Qué significa?</li><li>b) De acuerdo a la imagen, qué son los “dairy products”?</li></ul> <p><b><u>Actividad 2</u></b>; Analiza las siguientes preguntas. Puedes averiguar la información en Internet.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) ¿Por qué es importante comer carbohidratos?</li><li>b) ¿Qué pasaría si comemos muchos alimentos altos en grasa, azúcar y sal?</li></ul> <p><b><u>Actividad 3</u></b>; Copia la pirámide en tu cuaderno, en cada grupo agrega al menos 1 alimento que comas de manera regular.</p> |

|  |
|--|
| MATERIAL DE APOYO (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)  |
| La pirámide nutricional: educación en nutrición<br><a href="https://www.efesalud.com/la-piramide-nutricional-educacion-en-nutricion/">https://www.efesalud.com/la-piramide-nutricional-educacion-en-nutricion/</a> |

Healthy eating guidelines

<https://www.safefood.net/healthy-eating/guidelines>

Healthy Eating Plate

<https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/healthy-eating-plate/>