

### INSTRUCCIONES DE TRABAJO

PROFESOR(A)	M. Alejandra La Paz
ASIGNATURA	Ed Física
NIVEL	4ros Básicos
NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR	
FECHA	12 de octubre de 2020
OBJETIVO PRIORIZADO	OA 1: Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, por ejemplo, atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse boteando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.  OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, mejorando sus resultados personales.
OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO	Ejecutar actividades de coordinación general, demostrando <b>control y dominio</b> de los segmentos corporales involucrados.

**INSTRUCCIONES** (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)

Observar video y seguir instrucciones.  
Buscar materiales y prepararlos para la actividad.  
Ejecutar las actividades propuestas según el orden indicado.

**MATERIAL DE APOYO** (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)

Cinta adhesiva (tipo masking tape)  
Un palo de escoba.  
Canción de la "Rayuela africana" puedes encontrarlo en youtube  
<https://www.youtube.com/watch?v=mwJulqG7nbE> o también Spotify.  
  
Link clase grabada [https://youtu.be/c\\_KlvJxtsRo](https://youtu.be/c_KlvJxtsRo)