

### Botella mágica o de la calma

Objetivo: Elaborar botella de la calma con materiales reutilizables.

Una botella de la calma es una herramienta para ayudar a relajarse. también le podemos llamar botella mágica.

Está elaborada a partir de botellas reutilizables, agua, purpurina o lentejuelas, (lo que tengamos en casa), aceite de bebé o glicerina (opcional).

#### **Materiales:**

- 1-Una botella plástica
- 2.Purpurina de colores o lentejuelas.
- 3.Aceite de bebe o glicerina.
- 4.Agua. (hervida pero fría).
5. palito para revolver.

#### **Procedimiento:**

- Eche la purpurina o lentejuelas, remueva bien.
- Agregue aceite de bebé o glicerina, (un poco) y con un palito o cuchara revuelta la mezcla
- Vierta agua en la botella sin llenarla
- Sólo queda cerrar bien la botella con la tapa y agitar.

Cuando agites la botella podrás observar cómo los ingredientes se mueven dando una sensación de calma.

