

INSTRUCCIONES DE TRABAJO

PROFESOR(A)	M. Alejandra La Paz
ASIGNATURA	Ed Física
NIVEL	4ros Básicos
NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR	
FECHA	21 de Septiembre de 2020
OBJETIVO PRIORIZADO	OA 1: Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, por ejemplo, atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse boteando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.
OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO	Practicar ejercicios con progresiones, para el control y dominio de la coordinación óculo podal.

INSTRUCCIONES (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)

Observar video y seguir instrucciones.
Buscar materiales y prepararlos para la actividad.
Ejecutar las actividades propuestas.

MATERIAL DE APOYO (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)

Una pelota (de goma, plástico, o balón) si no tienes, elabora una de calcetín.
Una caja, cajón o canasto.

<https://youtu.be/aOqoVq8wNDI>