

INSTRUCCIONES DE TRABAJO

PROFESOR(A)	M. Alejandra La Paz
ASIGNATURA	Ed Física
NIVEL	3ros Básicos
NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR	
FECHA	21 de septiembre 2020
OBJETIVO PRIORIZADO	OA 1: Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.
OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO	Practicar ejercicios de coordinación óculo podal, demostrando tu capacidad de esfuerzo y superación,

INSTRUCCIONES (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)

Observar video y seguir instrucciones.
Buscar materiales y prepararlos para la actividad.
Ejecutar las actividades propuesta.

MATERIAL DE APOYO (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)

1 pelota (de goma, plástica o balón) si no tienes, elabora una de calcetín.
Un canasto, caja o cajón.

https://youtu.be/qdUOkciA_Zg