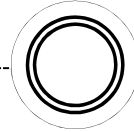


7th Grade

Página 40

After reading



Actividad 5; Escribe tu propia versión de Bruschettas saludables. Utiliza el modelo presente como base. Si es que lo necesitas, utiliza el diccionario para buscar nuevos ingredientes. Escribe la receta en tu cuaderno.

1. Nombre del plato
2. Ingredientes
3. Preparación (recuerda los conectores First, Second, Next y Finally)

1. Name of the dish : Healthy Bruschettas

2. Ingredients:

*Baguette bread

*1 garlic clove

*Olive oil

*Salt

*Tomatoes

*Onion

*Mushrooms

*Avocado

3. Preparation:



FIRST chop the onion and tomatoes. **Mix** them in a bowl with olive oil and salt. **Stir-fried** the mushrooms and **grind** the avocado. **Reserve.**

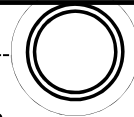
SECOND chop and **add** the garlic to the mixed onion and tomato.

NEXT cut the baguette into slices, **put** some olive oil and garlic on it, then put the bread in the oven until it gets toast.

FINALLY put all the ingredients on the toasted baguette and enjoy it!

Página 41

Reading and vocabulary



Actividad 1; Piensa en alimentos que pueden ser clasificados en los siguientes grupos: Comida Saludable, Comida Rápida y Comida Chatarra.

* **Healthy Food:** Milk – Orange – Yogurth – Fish

* **Fast Food:** Tacos - Sandwich - Fried Chicken – Donuts

* **Junk Food:** French Fries – Hot dog – Chips - Soda

Actividad 2; Copia el cuadro que aparece en el libro y agrega al menos dos ejemplos más de los distintos tipos de alimentos.

Healthy food

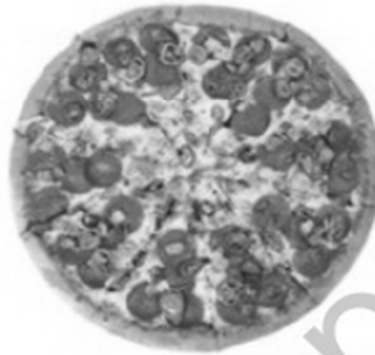
Tomato, carrot...



Fish
Orange

Fast food

Pizza, burgers...



Tacos
Fried Chicken

Junk food

Chocolate, ice cream...



Chips
Soda

Actividad 3; Copia las oraciones en tu cuaderno y complétalas con alguno de los grupos de alimentos de la actividad 2.

3. Copy the sentences below in **your notebook** and complete them with the food groups from activity 2.
- a. ____ receives its name because it is usually prepared and served in a matter of minutes.
 - b. Food that has little to no nutritional value and causes negative effects on your health is called ____.
 - c. Eating ____ is very important to be in shape and to have better health in general.

- a. FAST FOOD
- b. JUNK FOOD
- c. HEALTHY FOOD

Actividad 4; Completa en tu cuaderno el siguiente recuadro con ejemplos de las diferentes comidas del día para Desayuno, Almuerzo y Cena.

Breakfast

Milk with cereal and an apple

Lunch

Rice with roast chicken
tomato, lettuce and carrot salads

Dinner

Milk and toasts with butter