

Colonia casera

Objetivo: Elaborar colonia casera a partir de hojas de hierbas aromáticos o cáscaras de frutos cítricos.

¿Qué es una colonia casera?

Es una mezcla de alcohol, agua, hojas de plantas aromáticas o cáscaras de cítricos que aromatiza naturalmente.

¿Cómo hacer tu propia colonia casera?

Muy fácil. Tendrás que empezar por reunir los materiales elegir los ingredientes que quieras usar para darle el aroma que más te agrade.

Materiales:

- Morteros de madera.
- 10 cucharadas de agua hervida que esté fría.
- 4 cucharadas de alcohol de farmacia.
- Hierbas aromáticas como por ejemplo lavanda, romero, o cáscaras de frutos cítricos.
- Un frasco de vidrio con tapa que pueden ser reciclados.
- Jeringa sin aguja (opcional).
- Colador.
- Un envase para rellenar con la colonia.

Los pasos a seguir son:

1. Seleccionar plantas aromáticas o cáscaras de cítricos (lo que tenga en casa).
2. Las metemos en el mortero y las machacamos durante un ratito.
3. A continuación, le pondremos agua y seguiremos machacando hasta que el agua se impregne de todo el perfume de las plantas o las cáscaras de los cítricos.

Profesora: Mónica Maldonado U.

Nivel: 3° y 4° básico

Taller: Medio Ambiental

4. Meteremos el agua en el frasco de vidrio junto con el alcohol y unas hojitas de hierbas o cáscaras.
5. Cerraremos el frasco para que repose un tiempo (7 días) y perdure más el perfume.
6. Luego de ese plazo, podremos usar colonia casera.

