

### INSTRUCCIONES DE TRABAJO

PROFESOR(A)	M. Alejandra La Paz
ASIGNATURA	Ed Física
NIVEL	4ros Básicos
NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR	
FECHA	24 de Agosto de 2020
OBJETIVO PRIORIZADO	OA 1: Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, por ejemplo, atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse boteando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.
OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO	Ejecutar juegos de coordinación óculo podal, demostrando control en cada ejecución.

#### INSTRUCCIONES (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)

Observar video y seguir instrucciones.  
Buscar materiales y prepararlos para la actividad.  
Ejecutar las actividades propuestas primero con un pie y luego con el otro, dándole mayor intensidad cada vez.

#### MATERIAL DE APOYO (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)

2 cuerdas, lanas o hilo de 1 metro app  
1 pelota de calcetín o de panty  
<https://youtu.be/p5NkJotu-rs>

