

INSTRUCCIONES DE TRABAJO

PROFESOR(A)	María Alejandra La Paz
ASIGNATURA	Ed. Física
NIVEL	3° Básico
NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR	
FECHA	03 de Agosto de 2020
OBJETIVO PRIORIZADO	OA1: Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motoras básicas en diferentes direcciones, alturas y niveles, como correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.
OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO	Demostrar a través de juegos la capacidad de ejecutar distintos tipos de lanzamientos con una mano.

INSTRUCCIONES (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)

Observar video y ejecutar cada una de las actividades.

MATERIAL DE APOYO (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)

- 1.-Pelotas de calcetines, peluches pequeños, cinta adhesiva o tiza (para marcar área).
- 2.- botellas plásticas de distintos tamaños.
- 3.- pelotero utilizado en clases anteriores.