

### INSTRUCCIONES DE TRABAJO

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| PROFESOR(A)                   | Jonathan ibacache O   |
| ASIGNATURA                    | Ed Física   |
| NIVEL                         | 1ros Básicos  |
| NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR   |   |
| FECHA                         | 24 de Agosto de 2020  |
| OBJETIVO PRIORIZADO           | OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. |
| OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO | Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.  |

**INSTRUCCIONES** (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)

Observar el video y ejecutar cada una de las actividades.

**MATERIAL DE APOYO** (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)

- Balon para ejecutar los ejercicios, sin importar el tamaño y un globo.