

### INSTRUCCIONES DE TRABAJO

PROFESOR(A)	Jonathan ibacache O
ASIGNATURA	Ed Física
NIVEL	1ros Básicos
NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR	
FECHA	03 de Agosto de 2020
OBJETIVO PRIORIZADO	OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.
OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO	Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

INSTRUCCIONES (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)
Observar el video y ejecutar cada una de las actividades.

MATERIAL DE APOYO (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)
-Balon para ejecutar los ejercicios, sin importar el tamaño. <a href="https://youtu.be/6HDU7xUuGgM">https://youtu.be/6HDU7xUuGgM</a>