

¿Por qué es importante conocer las etapas de la vida?

- Es esencial conocer las diferentes etapas de desarrollo humano, de esa manera podremos entender mejor su comportamiento.f

Actividad página 19





a. ¿Cuántas etapas del desarrollo tiene tu línea de tiempo?

Las etapas de la línea de tiempo va a depender de la edad de la persona



b. *¿En qué aspectos te fijaste para determinar cada etapa?*

Edad, características físicas y psicológicas entre otras



c. *¿Qué características tiene la persona de tu línea de tiempo en cada etapa? Regístralas.*

¿Cuáles son las etapas del desarrollo del ser humano?

En esta etapa se produce un gran crecimiento corporal, se caen los dientes y se reemplazan por los definitivos, se comienza a ir al colegio y el juego es la principal motivación. Esta etapa dura hasta los 12 años de edad.

Infancia



Adolescencia

Vejez

Comienza con el nacimiento y se caracteriza por un rápido crecimiento del cuerpo. En esta etapa se aprende a caminar y a hablar, y se establecen las primeras interacciones con otros niños y niñas. La infancia dura hasta los 5 años de edad.

Niñez

Esta es una etapa en la que se experimentan profundos cambios físicos, sociales y psicológicos. Se alcanza una madurez del cuerpo y de los órganos en general. Los adolescentes van creciendo en familia, rodeados de sus amigos y amigas, manifiestan diversos intereses y, con la guía de los padres, van adquiriendo espacios de mayor autonomía y decisión. Dependiendo de la cultura, la adolescencia puede extenderse desde los 12 hasta los 21 años de edad.

Adultez

En esta etapa, hombres y mujeres alcanzan una madurez social y psicológica, en la que construyen y afianzan sus propios proyectos de vida. Se inicia la vida laboral, lo que genera independencia económica y posibles planes de formar familia. Esta etapa dura aproximadamente hasta los 65 años de edad.

En esta etapa se experimentan otros cambios corporales, por lo cual es importante mantenerse activo y vital. En muchos casos, las personas se retiran del mundo laboral y disfrutan de actividades entretenidas. Es un período en el que las experiencias de vida se han convertido en sabiduría.



d. *¿Qué cambios observas en la persona al pasar de una etapa a la siguiente.*

Se observan cambios físicos, psicológicos emocionales entre otros .

Actividad página 22



Elabora una tabla, en la que indiques dos diferencias y dos semejanzas que se pueden observar en la pubertad de hombres y mujeres. Puedes incluir aspectos de las distintas dimensiones del ser humano.



	Hombres	Mujeres
Diferencias	Aparición de vello facial Voz más grave Musculatura más desarrollada	Desarrollo de las glándulas mamarias Acumulación de tejido adiposo en algunas zonas
Similitudes	Aparición de vello púbico Aparición de vello axilar Aparición de acné Maduración de los órganos sexuales	



Posibles errores

Considerar que los cambios físicos observados en el paso de la niñez a la pubertad son acontecimientos inmediatos y no procesos graduales. Incluso pueden llegar a pensar que los años en que se producen los cambios tienen un carácter estándar para todos los seres humanos, sin reconocer que existe un rango etario en que estos cambios se presentan, dependiendo de cada persona