

Lunes 22
de junio

Objetivo

Comprender
la
importancia
de ejercitar el
cuerpo.

Retroalimentación Ciencias

Solucionario página 32 y 33

Luego de observar y reconocer las imágenes de la página 32 y 33, explorando las actividades que Martina preguntó a sus compañeros/as, responde las 2 preguntas de la página 32 que vemos a continuación:

PÁGINA 32 Y 33



RESPUESTAS PÁGINA 33

1. Las actividades que ayudan a tu cuerpo a que esté sano son: Jugar en la plaza, jugar a la pelota, andar en bicicleta, dibujar y pintar (ayuda a que tu mente se mantenga sana).

2. Respuesta variable, pero es ideal que realices mínimo 3 veces a la semana ejercicio, lo cuales incluyen clases de educación física y juegos que se realicen con frecuencia.

¿Para que nos sirve aprender este contenido?

Nos sirve para mantener un organismo saludable. Para fortalecer nuestros huesos y músculos.

¿Sabías que?

El autocuidado implica evitar acciones que podrían dañar nuestro, como mantener una buena postura o tener los cuidados correctos

Solucionario cuadernillo, página 17

Debías proponer ejercicios para cuidar tu cuerpo, mediante una rutina de actividades de lunes a viernes, pegando o dibujando imágenes para cada día. El objetivo es que puedas realizar cada una de las actividades en tu hogar por este periodo.



Reforzar esta actividad observando Head, shoulders, knees and toes.

Podías ver ejemplo en el video de youtube para realizar la actividad de la página 17 o seguir esta rutina diariamente.



Alerta!!

Recuerda que actividad física corresponde a cualquier actividad que realizas diariamente como subir escaleras o caminar, en cambio ejercitarse se refiere a realizar movimientos con un fin, principalmente e para mantenerse sano, como por ejemplo las clases de educación física, hacer yoga o practicar algún deporte.

Desafío: Actividad de exploración, página 34

Tenías que seguir las instrucciones para lavar correctamente tus manos, y luego contestar las dos preguntas de la página.

Lección 2

¿Por qué debes tener tu cuerpo limpio?

Explora

Sigue las instrucciones de tu profesor.

Paso 1



Paso 2



Paso 3



Paso 4



¿Observas algún cambio en tus manos luego de lavártelas? ¿Cuál?

¿Por qué es importante limpiar las manos?

34

RESPUESTAS PÁGINA 34

1. Respuesta variable, pero si realizaste alguna actividad, probablemente verás tu manos limpias.

2. Es importante lavarse las manos por motivos de salud, para prevenir enfermedades, también por presentación personal o para trabajar de manera higiénica.

Recuerda ver el video, intentar hacer el desafío de cada semana y enviar tu autoevaluación.
