

## Sacos aromáticos

**Objetivo:** Elaborar sacos aromáticos con un trozo de tela reciclada y hierbas aromáticas para darle una utilidad en el hogar.

Los sacos aromáticos caseros son un excelente compañero de sueño tanto para niños como para adultos, y son muy rápidos de preparar. Además, se aprovechan las propiedades de los aromas de los elementos elegidos para el relleno. Éstos pueden ser fácilmente encontrados en el hogar (cáscaras de naranja y limón, canela y hierbas aromáticas, etc.), sólo tenemos que dejar que el aroma fluya a través del saquito.

### Materiales necesarios:

- Cáscaras de naranja o limón.
- Un trocito de canela.
- Un puñado de hierbas aromáticas como lavanda, romero o menta (opcional).
- Un trozo de tela que ya no uses (polera, toalla, paño de cocina, etc.).
- 1 cinta o un cordón para atar.

### Paso a paso:

1. Primero cogeremos el trozo de tela y lo extenderemos encima de la mesa.
2. A continuación, pondremos un puñadito de cáscaras de naranja o limón, un trocito de canela o hierbas aromáticas (lo que tengas en casa) en el centro del pañuelo.
3. Tomamos el pañuelo por los extremos y los acercamos formando un saco.
4. Finalmente, usaremos la cinta para atar el saco con un hermoso lazo.

Así de fácil y rápido tendremos preparado nuestro **saquito perfumado**.