

Plan Sexualidad, Afectividad y Género



Profesora :Nayadher Villanueva Garrido

Durante el año escolar se realizan una serie de actividades que promueven temáticas relacionadas con sexualidad, afectividad y género.

En esta sesión conversaremos acerca de ...

¿Qué es la afectividad?

EMOCIONES

SENTIMIENTOS

PERSONA

REACCIONES
BIOLOGICAS

DESARROLLO
BIOLOGICO
PSICOSOCIAL

RELACION CON LOS
PARES

¿Cómo reforzamos nuestros lazos afectivos en estos tiempos?

En un año escolar normal pasas la mayor parte del día compartiendo con tus compañeros , muchos de ellos tus mejores amigos .

Pero no dejes que este tiempo de aislamiento te aleje de tus amistades ...



Para mantener el contacto con ellos puedes jugar en línea.



usar las redes sociales con supervisión
de un adulto responsable ,



Un llamado telefónico o videollamada



Y compartir así experiencias
O el avance en las tareas
escolares .



El confinamiento en casa es una oportunidad para compartir con personas con quienes vives, tu madre, tu padre abuelitos, tíos, primos



Y para que la convivencia en casa sea armónica pueden realizar diferentes actividades juntos o de manera individual...

Cocinar en familia



Leer juntos!!



Hacer manualidades !!



Jugar con tus mascotas !!



Ver películas !!!



Conversar!!



Y si están lejos...



Pueden acercarse ...

Estas y muchas actividades más pueden realizar y reforzar el vinculo afectivo ...

Te invito a que envíes fotos de las actividades que has realizado junto a tu familia

Envíalas al correo rehdayanv@hotmail.com

Indícanos tu nombre y curso

Les dejo estos links para que puedan profundizar más en el tema...

https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/04/2020.04.12_GUIA-PRACTICA-CUARENTENA-EN-TIEMPOS-DE-COVID19_final.pdf

<https://www.savethechildren.es/actualidad/la-convivencia-en-tiempos-de-coronavirus>

<https://diariolaley.laleynext.es/dll/2020/04/28/gestion-de-la-afectividad-en-prision-en-tiempos-de-coronavirus>

<https://www.latercera.com/paula/bienestar-emocional-cuarentena-coronavirus-salud-mental-encierro-relaciones-afectivas/>

Y nos despedimos con algunas recomendaciones ...



Mantener distancia social



¡JUNTOS
LOGRAREMOS
VENCER
AL VIRUS!

