

## INSTRUCCIONES PARA TRABAJAR CON EL TEXTO DEL ESTUDIANTE

PROFESOR(A)	Priscila Muñoz
ASIGNATURA	Ciencias
NIVEL	Octavo
NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR	Texto estudiante "CIENCIAS NATURALES"

**INSTRUCCIONES** (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)

Objetivo

### **Explicar las características de los nutrientes y sus efectos en el organismo**

Debes consultar el video de la clase, para realizar las siguientes actividades en tu cuaderno de ciencias.

Actividad 1

Identifica en el siguiente desayuno las fuentes de proteínas, carbohidratos, lípidos y agua. Nombra una función de cada uno en el organismo.



Actividad 2

Realiza actividad ¡Eres lo que comes! Página 10 de tu texto del estudiante

**MATERIAL DE APOYO** (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)

video sobre tipos de nutrientes

<https://www.youtube.com/watch?v=nj168qvxJzg>

<https://www.youtube.com/watch?v=OyI0H3BSy8A>

