

GUIA N°3 DE EQUILIBRIO

Objetivo:

Elaborar, ejecutar y practicar en familia un juego de equilibrio, resolviendo problemas de desplazamiento, tiempo, y espacio.

Instrucciones:

- 1.- Registro de objetivo de la clase en cuaderno de asignatura.
- 2.- Necesitaras como material una cinta adhesiva de papel o tiza o lo que sirva para marcar.
- 3.- Sigue las instrucciones para la elaboración del juego y su posterior ejecución, con ayuda y supervisión de un adulto (ver video).
- 4.- Recuerda siempre antes de comenzar, realizar un calentamiento: movilidad articular y elongación.
- 5.- La hidratación también es importante durante y después de la actividad.
- 6.- Desarrolla las actividades una vez finalizada la ejecución del juego.



ACTIVIDADES

1.- EL JUEGO QUE DESARROLLASTE, TENIA POR OBJETIVO PRINCIPAL TRABAJAR EL **EQUILIBRIO** EN SUS DOS FORMAS (ESTÁTICO Y DINÁMICO), PERO A ESE TRABAJO SE LE SUMARON OTRAS DIFICULTADES QUE DEBISTE SORTEAR, COMO LA **COORDINACIÓN**, EL **CONTROL CORPORAL**, **TIEMPO**, **ESPACIO**, **REACCIÓN** Y **RESOLVER PROBLEMAS**. ENCUENTRA EN LA SIGUIENTE SOPA DE LETRAS CADA UNA DE ELAS.

Z	R	C	F	V	V	H	E	G	Ñ	COORDINACION
G	J	J	M	K	C	R	Q	X	G	EQUILIBRIO
R	M	T	K	Y	O	E	U	Ñ	Ñ	ESPACIO
E	V	O	I	Y	O	A	I	Ñ	T	PROBLEMA
S	S	B	R	Ñ	R	C	L	V	I	REACCION
O	D	Y	R	M	D	C	I	J	E	RESOLVER
L	J	E	Y	V	I	I	B	Y	M	TIEMPO
V	J	S	T	B	N	O	R	P	P	
E	F	P	O	Y	A	N	I	R	O	
R	V	A	O	I	C	E	O	O	E	
G	V	C	S	K	I	D	R	B	M	
G	Y	I	P	Y	O	L	S	L	T	
O	D	O	L	G	N	M	F	E	W	
D	J	L	Q	H	B	V	F	M	P	
D	K	W	Y	C	A	J	O	A	W	

kokolikoko.com

2.- DE LOS CONCEPTOS ANTERIORES ENCONTRADOS EN LA SOPA DE LETRAS. ¿CUAL TE COSTO MAS AL MOMENTO DE EJECUTAR EL JUEGO?

3.- ¿QUE PODRIAS HACER PARA MEJORARLO?
